

TREK - DU WADI BANI AWF AU SOMMET DU JEBEL SHAMS

CIRCUIT GUIDE EN	ENGLISH		
DUREE	5 Jour		
	LIEU	DATE	HEURE
DEBUT DU CIRCUIT	We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat	15/01/2027	8:00:00 AM
FIN DU CIRCUIT	We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, at the airport, or in Nizwa	19/01/2027	6:00:00 PM
NIVEAU DE DIFFICULTE	Niveau 5 <i>Circuits pouvant contenir des randonnees sportives avec plus de 1200m de denivelee positive, de la via-ferrata, du canyoning, ou des parcours aventures</i>		
PRIX PAR PERSONNE	520 OMR (1361 USD)		
TAILLE DU GROUPE	3 a 7 Participants		
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 520 + 210 = 730 OMR (1911 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 520 OMR (199 USD) par personne.		
PERSONNEL SUR PLACE	de 3 a 3 Participants 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 5 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 3 a 5 1 Chauffeur de Jour 1 a 2 de 4 a 7 Participants 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 5 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 3 a 5 1 Chauffeur de Jour 1 a 2 1 Chauffeur de Jour 1 a 1 1 Chauffeur de Jour 5 a 5 La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe		
TRANSPORTS <i>Pour les transferts mentionnes Dans le programme</i>	de 3 a 3 Participants 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 5 1 Taxi Jour 3 de Sharaf Al Alamain a Birkat Ash Sharaf de 4 a 7 Participants 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 1 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 5 1 Taxi Jour 3 de Sharaf Al Alamain a Birkat Ash Sharaf 1 Vehicule 4x4 de Jour 5 a 5		
LE PRIX COMPREND	Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme L'essence Le personnel indiqué ci-dessus Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme Les petits dejeuner des jours 2, 3, 4, 5 Les dejeuner des jours..... 1, 2, 3, 4, 5 Les diners des jours..... 1, 2, 3, 4 L'eau Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionne différemment dans le programme Supplément Single : 55 OMR (144 USD) Concerne les nuits 1, 2 Reduction Chambre Triple : -8 OMR (-23 USD) Concerne les nuits 2		
LE PRIX NE COMPREND PAS	Les dépenses personnelles Les boissons en dehors des repas Les petits dejeuner des jours 6 Les diners des jours..... 5 Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit Les pourboires aux équipes locales		
A EMPORTER	Pharmacie personnelle Crème solaire and anti-moustique Sandales Sac de couchage Lampe frontale Matelas leger de bivouac (thermarest ou matelas mousse) Papier toilette Vêtements légers Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon) Chaussures et chaussettes de randonnée Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider) Sac de Randonnée (50-70L) Micropur		
CONSEILS POUR LES RANDONNEURS	Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpes. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.		
CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES	Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. POUR LES FEMMES : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... POUR LES HOMMES : prévoir des pantalons ou shorts longs. POUR TOUS : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.		